

HKA SERT
香港性教育、研究及治療專業協會
HK Association of Sexuality Educators, Researchers & Therapists

「學校性教育的新發展」研討會 2008

縱覽性教育研究與教學方法的最新科學實證

邱貴生博士
香港性教育、研究及治療專業協會 會長
理工大學康復治療系助理教授
性教育及性治療學者

邱貴生博士 2008

青少年的性知識及性健康反影於：

- 青少年非計劃性懷孕
- 首次性行為的年齡
- 安全套使用的普遍狀況
- 青少年性病/愛滋病感染率
- 性剝削情況 (Sexual exploitation - sexual bullying, teenage sex worker/援交)

邱貴生博士 2008

青少年非計劃性懷孕

➢ Pregnancy rate about adolescents (young women 15-19)

- Netherlands 8.1 per 1000
- Canada 42.7 per 1000
- England & Wales 62.6 per 1000
- USA 93 per 1000

邱貴生博士 2008

青少年非計劃性懷孕

- 香港沒有官方呈報系統，以記錄青少年非計劃性懷孕的數字。
- 到家計會青少年健康中心求助的宗數每年平穩增長。

邱貴生博士 2008

年份	終止懷孕宗數	事後丸宗數
1992	1,073	584
2001	2,451	1,128

Source: Family Planning Association of Hong Kong

邱貴生博士 2008

青少年非計劃性懷孕

- 相信還有很大數目的少女是在本地或深圳地區，以較平的價錢進行非法墮胎。

(Hong Kong Federation Youth Groups, 1995)

邱貴生博士 2008

家計會二零零六年「青少年與性研究」報告

性知識

- 雖然中三至中七的受訪男女生對成孕的知識較過去略有進步。但超過一半的受訪者仍然無法在問卷的一些是非題項目分辨正確答案。
 - 如「在女方下一次來經前兩星期性交成孕機會較低」(不正確)和「即使男方在女方陰道外射精也會令女方成孕」(正確)。
- 中三至中七學生在性病及愛滋病方面的知識比五年前較佳；不過，比較起十年前的一代，學生對感染愛滋病風險的認識卻明顯退步了。

邱貴生博士 2008

家計會二零零六年「青少年與性研究」報告

約會經驗

- 在中一至中二、及中三至中七兩個學生組別中，有約會經驗的受訪學生比率持續上升，當中以中一至中二組別的升幅最為顯著。
- 二零零六年的研究顯示，有約會經驗的中一至中二學生升至46%，而中三至中七則達60-63%。而受訪者普遍認為約會的最主要理由是「現時約會是很普通的一回事」。而約會中的行為，包括手拖手、擁抱、接吻等，亦在兩組學生受訪者中顯著上升。

邱貴生博士 2008

家計會二零零六年「青少年與性研究」報告

性交經驗

- 表示有性交經驗的中三至中七學生比率持續上升，二零零六年有性交經驗的男女生共佔總受訪人數的11%。
- 二零零六年，有性交經驗的男生，佔總受訪男生人數的13.2%，較五年前的8.7%上升超過五成；有性交經驗的女生亦佔總受訪女生人數的百分之8.2%，較五年前的5.2%上升近六成。

邱貴生博士 2008

家計會二零零六年「青少年與性研究」報告

性交經驗

- 在中三至中七一組，二零零六年共有4.7%的女受訪者和6.8%的男受訪者表示其第一次性交時年齡是在十五歲以下；不論男女生，百分率均在十年間上升一倍。
- 就首次發生性行為而言，男女受訪者所回答的性交原因都不相同。最多女受訪者回答是為滿足對方要求而發生性行為，男受訪者則為滿足性慾。

邱貴生博士 2008

青少年感染性病/愛滋病率

- 在全球，愛滋病流行趨於年輕化。目前幾乎一半的新感染愛滋病病毒者發生在年齡為10-24歲的青年人群中。全世界每天有7,000名青年感染愛滋病病毒，這表示每分鐘有5位青年人或每年總共有260萬青年人感染愛滋病病毒 (UNAIDS & WHO, 1998)。在青年中，無保護的性行為所引發的愛滋病病毒感染比透過注射毒品所引致的感染更加普遍。

(愛滋病顧問局, 2006年9月)

邱貴生博士 2008

青少年感染性病/愛滋病率

- 本港於一九八四年至二零零五年十二月底為止，共錄得2825宗呈報的愛滋病病毒感染個案和782宗愛滋病個案，當中290(10.3%)宗愛滋病病毒感染個案和41(5.2%)宗愛滋病個案來自於診斷時為24歲或以下的青少年。
- 於一九九六年至二零零五年，15至24歲組別的呈報個案中大多數透過性接觸感染愛滋病(75%)。透過性接觸感染愛滋病的個案中，71%是通過異性性接觸而感染，29%是通過同性/雙性性接觸而感染。

(愛滋病顧問局, 2006年9月)

邱貴生博士 2008

青少年感染性病/愛滋病率

- 1991 至 2000 年間，社會衛生服務記錄各種通過性傳播疾病發病由 12446 增至 28541 人，其中青少年發病由 394 人增至 976 人。這兩組人數的增加主要歸因於男性非淋菌尿道炎及女性非特異性生殖器感染。

邱貴生博士 2008

Abstinence-Only Sex Education

- Students who take virginity pledges acquire sexually transmitted diseases (STDs) at rates similar to nonpledgers, despite having less cumulative exposure to STDs, fewer partners, and fewer nonmonogamous partners.
- Pledgers were significantly more likely than nonpledgers to engage in unprotected sexual behaviours that involved the exchange of bodily fluids, and have unprotected sex during their first incidence of intercourse.

Bruckner & Bearman (2005)

邱貴生博士 2008

Abstinence-Only Sex Education

- 超過一半已定下婚前嚴守「貞潔」約章的大專學生，皆婚前已毀了約。

(Lipsitz, 2003)

邱貴生博士 2008

Noncorital Sexual Activities Among Adolescents

(Duberstein Lindberg, L; Jones, R; Santelli, R.S, 2008)
Journal of Adolescent Health,
In Press, Available online 2 May 2008

- Data come from 2,271 females and males aged 15–19 in 2002 in response to a government survey. Computer-assisted self-administered interviews were used to collect sensitive information, including whether respondents had ever engaged in vaginal, oral or anal sex.

邱貴生博士 2008

Noncoital Sexual Activities Among Adolescents

(Duberstein Lindberg, L; Jones, R; Santelli, R.S, 2008)
Journal of Adolescent Health,
In Press, Available online 2 May 2008

Results

- Many teens engage in oral sex rather than intercourse to stay “technically” virgins.
- In all, 54% of adolescent females and 55% of adolescent males have engaged in oral sex, and one in 10 has ever had anal sex.
- Both oral sex and anal sex were much more common among adolescents who had initiated vaginal sex as compared with virgins.
- The initiations of vaginal and oral sex appear to occur closely together; by 6 months after first vaginal intercourse, 82% of adolescents also engaged in oral sex.
- Teens of white ethnicity and higher socioeconomic status were more likely than their peers to have ever had oral or anal sex.

邱貴生博士 2008

Abstinence-Only Sex Education

- **Study finds Abstinence-only programs have not influenced teens' sexual activities**

- **Buzz Pruitt and Colleagues, Texas A&M University.**
(The Associated Press 01/31/05 - DALLAS, TX)

邱貴生博士 2008

Abstinence-Only Sex Education

- The Oxford University team reviewed 13 US trials involving over 15,000 people aged 10 to 21.
- They found abstinence programmes had no negative or positive impact on the rates of sex infections or unprotected sex.
- Sex abstinence programmes do not stop risky sexual behaviour or help in the prevention of unwanted pregnancy

邱貴生博士 2008 (*British Medical Journal*, 2008)

Interventions to reduce unintended pregnancies among adolescents: Systematic review of randomized controlled trails

(Dicenso, Guyatt, Willan & Griffith, *British Medical Journal*, 2002:324:1426-1435)

- The interventions did not delay initiation of sexual intercourse, improve use of birth control among young men and women, or reduce the number of pregnancies in young women.
- However, there is some evidence that prevention programmes may need to begin much earlier than they do.

邱貴生博士 2008

Interventions to reduce unintended pregnancies among adolescents: Systematic review of randomised controlled trails

(Dicenso, Guyatt, Willan & Griffith, *British Medical Journal*, 2002:324:1426-1435)

- Most of those studies did not have input from adolescents, while they incline to suggest that sexuality education should:
 - Be more positive with less emphasis on anatomy and scare tactics;
 - Focus on negotiation skills in sexual relationships and communication;
 - Have details of sexual health clinics that are advertised in areas that adolescents frequently gather.

邱貴生博士 2008

Interventions to reduce unintended pregnancies among adolescents: Systematic review of randomised controlled trails

(Dicenso, Guyatt, Willan & Griffith, *British Medical Journal*, 2002:324:1426-1435)

- None of those interventions in the review focused on strategies for improving the quality of sexual relationships:
 - e.g. avoiding sexual exploitation, learning mutual respect and appropriate expression of sexual needs and desires.

邱貴生博士 2008

Comprehensive Sexuality Education

(Source: Planned Parenthood Association, USA)

- 青少年需要坦白、率直的性知識，以保護他們避過沒有計劃的懷孕和性病感染。此外，也越來越多父母相信《全面性的性教育》應是整體努力預防沒計劃懷孕和性病感染的重要部位。

邱貴生博士 2008

Comprehensive Sexuality Education

(Source: Planned Parenthood Association, USA)

- Comprehensive sexuality education is effective in providing adolescents with the tools, the knowledge, the skills, the attitude and values to make responsible choices about their sexual health.
- Comprehensive sex education programs that discuss both abstinence and contraception, including condoms, do not increase sexual activity among teens; rather, such programs often delay first intercourse, reduce the frequency of sex, and reduce the number of sexual partners.
- The decline of teen pregnancy rates has been attributed not only to an increase in abstinence among adolescents, but also to an increase in contraceptive use.

邱貴生博士 2008

Comprehensive Sexuality Education is More effective at stopping the Spread of HIV infection (American Psychology Association Committee)

Findings:

- Based on over 15 years of research, the evidence shows that comprehensive sexuality education programs for youth that encourage abstinence, promote appropriate condom use, and teach sexual communication skills, reduce HIV-Risk behaviours and also delay the onset of sexual intercourse
- Comprehensive sexuality education programs that discuss the appropriate use of condoms do not accelerate sexual experiences

邱貴生博士 2008

Comprehensive Sexuality Education

(Source: Planned Parenthood Association, USA)

➢ 課程內容舉例

- **Abstinence** 「貞潔」行動
- **human growth and development** 人類的成長與發展
- **healthy relationships** 健康的人際關係
- **gender roles** 性別角色
- **sexual identity and biases** 性身份與偏執
- **Contraception** 避孕方法

邱貴生博士 2008

Comprehensive Sexuality Education

(Source: Planned Parenthood Association, USA)

➢ 課程內容舉例

- **prevention of sexually transmitted infections** 預防性病傳染
- **HIV/AIDS prevention** 預防愛滋病
- **teen pregnancy prevention** 預防青少年懷孕
- **peer pressure resistance skills** 抗拒同輩壓力的技巧
- **media awareness** 媒體的關注
- **sexual decision making skills** 作「性」決定的技巧

邱貴生博士 2008

性教育的效益研究

- 性教育課程被證實能增加生殖、懷孕、性病和預防方法的知識

(Card et al, 1998; Eisen et al, 1990; Kim et al, 1997; Kirby, 1997, 2001)

- 性教育課程不會鼓勵青少年提早或增加性行為，反而增加了安全的性行為，如使用安全套和採取避孕步驟

(Baldo et al, 1993; Franklin et al, 1997; Grunseit et al, 1997; Kirby, 1997, 2001)

邱貴生博士 2008

性教育的效益研究性

- 全面的性教育課程比單一「貞潔」運動更能同時推遲性交的年齡，以及當性活躍時使用安全措施

(Baldo et al, 1993; Bartels et al, 1994; Kirby, 1997; Thomas, 2000)

- 現時很多的性教育課程皆顯示能影響青少年及成人的性態度、技巧和行為，以及減低沒有計劃懷孕的宗數

(Baldo et al, 1993; Bartels et al, 1994; Card et al, 1998; Franklin et al, 1997; Grunseit et al, 1997; Jacobs & Wolf, 1995; Kim et al, 1997; Kirby, 1997; PFFA, 1999; Thomas, 2000)

邱貴生博士 2008

青少年與性教育

- 青少年需要掌握正確全面的關於避孕、防止愛滋病的性知識，這是很重要的一點。

- 歐洲一些國家青少年性行為的研究中發現，他們首次發生性行為的平均年齡在17歲左右。而且他們在發生首次性行為時，使用安全套或口服避孕藥的比例高達80%—90%。所以在歐洲，尤其是在北歐國家，青少年在未婚懷孕率、流產率和感染性病、愛滋病的比例方面都是全球最低的。

邱貴生博士 2008

青少年與性教育

- 以瑞典為例，是全球最低青少年懷孕率的國家之一，一方面由於整體社會不害羞於談論性事，另外更立法規定學校必須教授《全面性教育課程》。

(The Alan Guttmacher Institute, 2001)

- 他們之所以能達到這樣的效果就是因為性知識與相關服務的普及。這一點在香港或中國大陸是遠遠不夠的。在中港兩地，有很多未婚女青年是在墮胎之後才開始瞭解避孕知識的。因此，性健康知識的普及非常必要。

邱貴生博士 2008

《學生眼中的性教育》 調查研究結果 2008年3-5月

邱貴生博士 2008

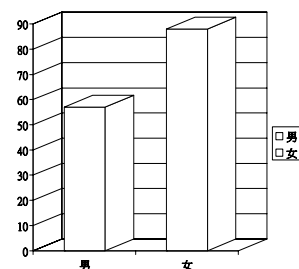
前言

- 自藝人雅照出現後，各中小學都就此舉辦了大大小小，不同形式的性教育專講，引事為鑑教導學生何是合宜的性觀念和行為，亦有教導網上世界的應有操守等。對事件的迴響似多是成年人或家長的意見，而少有認識的是學生們對此事件的看法，他們如何看學校對性教育的「忽然關注」？
- 學校又用了甚麼教導方法？此等方法又是否影響他們既有的看法？他們心中的性教育是甚麼呢？何種教導方法最能接受呢？回答這些問題正是此次研究的最終目的。
- 此次調查研究由本會策劃，並獲香港利民會「情性輔導」協助。

邱貴生博士 2008

研究方法

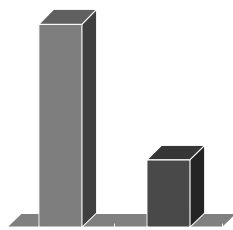
- 此研究採用質性研究方法(Qualitative Research)，以小組深談討論方式收集同學意見。
- 共舉辦了14個小組，每小組人數由7人至15人，平均每組10人，跨越12間不同Band 別的學校(包括1間小學)的145名學生參加(包括57男、88女)，程度由小五至中6，80%同學是中3或以上。
- 每小組由2位研究員帶領下，就著已定的問題表達意見。整個小組討論過程皆有錄音，而各錄音內容的抄本經粗略整理及摘要後作內容分析(content Analysis)。



邱貴生博士 2008

調查結果

- 大部份同學(75%)聲稱只在報章上看到這些不雅相片，其餘四份(25%)稱直接在網上觀看。
- 除一位外，所有同學皆否認會下載、儲存及傳閱這些照片。
- 同學吸收最多性知識途徑：電視、互聯網、朋友/同學、報紙、雜誌、書本



邱貴生博士 2008

研究總結

- 因意見是從各小組中廣集總結而來，很多意見未能以數字來代表其廣泛性，但大部份的意見皆重覆地在各小組中出現。
- 同學的態度、反應和意見不是一面倒，而是多元和互相影響，正正是社會意見的濃縮反影。當中也有成熟和開放的意見。

邱貴生博士 2008

研究總結

- 雖然對相片的情緒反應是驚訝，覺得「核突」和「肉酸」，但也感覺得好無聊甚至見慣不怪。同學對傳媒則有強烈的回應，認為傳媒責任好大，傳媒把事件過份的渲染，更侵犯了藝人的私隱，很沒有品格。
- 此外，對整件事的看法認為香港人很不懂得尊重別人私隱，更指出市民對這事件存在矛盾心態，行為與說話不相符，有種幸災樂禍的心態。他們也認為香港缺乏深入探討的性教育和普遍性教育不足。

邱貴生博士 2008

研究總結

- 同學認為學校就不雅照片事件的教育活動反應過大，處理過多，要教育亦不是到這個時候才特別針對。此外，所做的太單向，只有老師講，學生並沒有討論及表達意見的空間，同學感覺校方並沒有認真的關注性這方面的問題，採取可避則避態度。

邱貴生博士 2008

研究總結

- 同學也認為家人只是批評藝人的行為和提醒不要模仿，要學懂保護自己。沒有藉這機會關心大家多點、溝通多點，只說應該怎樣，沒有多加解釋。
- 除了一所學校外，11所學校皆有定期的性教育活動，但同學認為仍是機會很少，每年只有1-3次講座，或上課時有些討論。有老師或社工參與，另亦有從外邀請講者。

邱貴生博士 2008

研究總結

- 同學一般認為學校的性教育太少，印象未能令人深刻，也未能充分的令學生真正認識性。學生主要的性觀念是在網上或其他渠道學習的。此外，同學認為教得太保守，需較實務和教得徹底及全面，不要說些不說些。希望能多說點不同範疇，如同性戀及各類性行為等；可是老師普遍都較迴避學生有關性的問題。

邱貴生博士 2008

研究總結

- 同學更希望不單增加性教育課程，讓學生更清楚及了解，更希望能多參與討論和計劃性教育的內容，可大膽些、開放些，並有專業人士參與給予意見。
- 同學更提議老師應用經驗去啓導學生，他們也應去進修性教育，使自己不會避忌談論性問題。此外，希望家長也能參加講座，學習如何與子女談性。

邱貴生博士 2008

結論和建議

- 整體而言，所訪問的學生對網上不雅相片的看法是頗成熟的，學校亦很努力趁此事對學生進行性教育，故此對這些學生有正面的性教育意義。但就學生各方面的意見顯示，他們對性的好奇是遠超出一般性教育的內容的，藉著學校一年才1至3次的性教育講座或討論，是絕對不足以滿足他們的求知欲。校方或老師的性觀念亦多被認為是傳統保守的或負面的，學生渴求著更開放的態度、更專業直接的討論、更多元化的話題。

邱貴生博士 2008

結論和建議

- 這是值得我們深思的，亦是對政府、學校、傳媒、家長、老師、社工等專業人士的考驗，差不多是對所有成人、政府和教育的考驗。如果要滿足他們的性好奇，並要灌輸正確的性觀念，要教育的不但是學生，而是我們成年人自己，包括家長、前線接觸學生的專業人士、推行性教育人士，及策劃性教育的政策制定者。

邱貴生博士 2008

結論和建議

- 香港彈丸之地，但網絡世界卻大得不可想像，難以管理，難以定向。除了介入走進網絡世界，進行性教育外，可能我們需要化解性壓抑現象，把任何性話題帶進現實世界，讓人人開放自如地傾談交流，這樣可能可以改變「性」在虛擬世界的誇張地位。當現實世界不再有性壓抑的現象，或人吸收性知識的途徑更開放了，則「性」對人的積極意義才有更多機會得到彰顯！

邱貴生博士 2008

結論和建議

- 回應學生的需要，本會期望來年度舉辦性教育專業證書課程，對象是對性教育有抱負及願意積極進修的教師和社工等專業人士。更會努力爭取教育局、教育界和社福界的支持，促進對性教育的關注和推行。

邱貴生博士 2008

Reference

- Baldo, M. Aggleton, P. & Slutkin, G. (1993). Does Sex Education Lead to Earlier or Increased Sexual Activity in Youth? Reported by World Health Organization, Global Programme on AIDS: presented at IXth International Conference of AIDS, Berlin
- Bartels, C., Limber, S., O'Beirne, H. & Wilcox, B. (1994). Federally Funded Abstinence-only Sex Education Programs: A Meta-evaluation. A review conducted by the American Psychological Association and presented at the Fifth Biennial Meetings of the Society for Research on Adolescence
- Bruckner, H., & Bearman, P. (2005). After the promise: The STD consequences of adolescent virginity pledges. *Journal of Adolescent Health*, 36, 271-278.
- Card, J., Becker, S & Hill, D (1998). The PASHA Program Sourcebook: Promising Teen Pregnancy and STD/HIV/AIDS Prevention Programs. Los Altos, CA: *The Program Archive on Sexuality, Health & Adolescence*
- Cheng, S.Y., & Lo, K.K. (2002). Sexually Transmitted Infections in Adolescents. *Hong Kong Journal of Paediatrics*, 7, 76-84.
- DiCenso, A., Guyatt, G., Willan, A., & Griffith, L. (2002). Interventions to reduce unintended pregnancies: Systematic review of randomized controlled trials. *British Medical Journal*, 324, 1426-1454.

- Duberstein-Lindberg, L, Jones, R, & Santelli, R.S. (In Press) **Noncoital Sexual Activities Among Adolescents**. *Journal of Adolescent Health*, Available online 2 May 2008.
- Franklin, C., Grant, D., Corcoran, J., Miller, P.O. & Bultman, L. (1997). Effectiveness of prevention programs for adolescent pregnancy: A meta-analysis. *Journal of Marriage and the Family*, 59, 551-567.
- Grunseit, A. Kippax, S., Aggleton, P., Baldo, M., & Slutkin, G. (1997). Sexuality education and young people's sexual behaviour: A review of studies. *Journal of Adolescent Research*, 12: 421-453. (Review commissioned by the world Health organization, Global Programs on AIDS).
- Jacobs, C.D & Wolf, E.M. (1995). School sexuality education and adolescent risk-taking behaviour. *Journal of School Health*, 65, 91-95.
- Kim, N., Stanton, B., Li, X., Dickersin, K., & Galbraith, J. (1997). Effectiveness of the 40 adolescent AIDS-risk reduction interventions: A quantitative review. *Journal of Adolescent Health*, 20, 204-215.
- Kirby, D. (1997). No Easy Answers: Research Findings on Programs to Reduce Teen Pregnancy. Washington, DC: *The National Campaign to Prevent Teen Pregnancy*.

邱貴生博士 2008

- Kirby, D. (2001). Emerging answers: Research findings on programs to reduce teen pregnancy. National Campaign to Prevent Teen Pregnancy.
- Lipsitz, A. et al (2003). Virginity pledges: Who takes them and how well do they work? APS annual conference presentation.
- Planned Parenthood Federation of America (1999). Teaching about Responsible Choices for Sexual Health: What Has an impact on Behaviour? What is Consistent With Out Values? NY: New York.
- Thomas, M.H. (2000). Abstinence-based programs for prevention of adolescent pregnancy: A Review. *Journal of Adolescent Health*, 26, 5-17.
- Wellings, K., Wadsworth, J., Johnson, A.M., Field, J., Whitaker, L. & Field, B. (1995). Provision of sex education and early sexual experience: the relation examined. *British Medical Journal*, 311, 417-420.
- Wingood, G.M. & DiClemente, R.J. (1996). HIV sexual risk reduction interventions for women: A review. *American Journal of Preventative Medicine*, 12, 209-217.

邱貴生博士 2008