



「香港女性性功能問卷調查」  
新聞發佈會

香港性教育·研究及治療專業協會  
HK Assn of Sexuality Educators, Researchers & Therapists Ltd.

積極女性性生活上 走出被動角色

HKASERT 2007



香港性教育·研究及治療專業協會

女性性功能狀況問卷調查

邱貴生博士  
香港性教育·研究及治療專業協會會長  
性治療師

吳穎英醫生  
香港性教育·研究及治療專業協會副會長  
資深電台節目嘉賓主持

協辦: 康復治療科學系 Department of Rehabilitation Science

HKASERT 2007

## 背景

- 本會是一個由從事性教育、性研究及性治療人員組成的**非牟利**專業團體，成立的目的是提升、訓練及監察從事性教育、研究及性治療人士專業水平，並推動香港全民性健康的發展。
- 女性性健康與性功能狀況在各類健康調查中常被忽略，尤其在香港沒有太多這方面的資料。在缺乏資訊下，很多針對女性性健康與性功能問題的**服務未能發展**，以致未能惠及有需要的女性。

HKASERT 2007

- **性健康之定義**乃世界衛生組織於**2002年一月**召集特別工作小組擬定，並日後加改的。

HKASERT 2007

## 性健康 (Sexual Health)

Sexual health is a state of physical, emotional, mental and social well-being in relation to sexuality; it is not merely the absence of disease, dysfunction or infirmity. Sexual health requires a positive and respectful approach to sexuality and sexual relationships, as well as the possibility of having pleasurable and safe sexual experiences, free of coercion, discrimination and violence. For sexual health to be attained and maintained, the sexual rights of all persons must be respected, protected and fulfilled.

(資料來源: <http://www.who.int/reproductive-health/gender/sexualhealth.html#3>)

HKASERT 2007

## 性健康

性健康是指與性有關的生理、心理和社會文化方面正處於良好狀態的一種體驗。性健康由性潛能的自由和負責的表達所證實，性潛能促進個人和社會的和諧與健康，豐富個人和社會的生活。性健康不僅僅是指沒有功能障礙、沒有疾病和/或身體無虛弱。為了獲得和維持性健康，必須認可和支持所有人的性權利。

(資料來源: <http://www2.hu-berlin.de/sexology/CH/PSHC/PSH-CH/02cf.html>)

HKASERT 2007

## 要達到性健康，我們必須：

- 以正面及嚴謹的態度面對性及性關係
- 在合法及道德倫理規範下，能享受性的歡愉
- 有較安全的性行爲
- 不讓性行爲涉及暴力或威迫

HKASERT 2007

## 人類性反應

- 性慾/性興趣
- 性興奮
- 性高潮

Kaplan (1974)

HKASERT 2007

## 調查目的

- 了解目前香港成年女性的性功能狀況。
- 探討成年女性在性生活上所遇到的性功能問題。
- 探討更年期女性的性功能和心理問題
- 辨別成年女性在性健康或性功能問題上需要的諮詢及服務。

HKASERT 2007

## 對象

- 全港18歲以上曾嘗試或已有性生活的成年婦女。
- 是次問卷調查由香港理工大學康復治療科學系協辦，希望透過這份問卷，了解成年的香港婦女性功能及性生活的狀況，以便推動更適切的服務。

HKASERT 2007

## 方法

- 我們以美國的Female Sexual Function Index [1] 作為問卷設計的藍本，及作適度的加添及修訂，設計是次調查問卷，讓婦女們自行填寫。
- 問卷調查是採用便利式取樣方法(Convenient Sampling)。問卷是通過不同渠道分發，包括私人網絡(親人、同事及朋友等)，社會服務機構、醫務診所，大專院校等。為尊重隱私，參加者不用記名和可以隱藏身份間接地交回(包括郵寄，投遞箱、電郵附件、傳真或通過第三者等)。

[1] Rosen, R. et al (2000). The female sexual function index: A multidimensional self-report instrument for the assessment of female sexual function. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 26:191-208.

HKASERT 2007

- 調查時間: 2007年8 - 9月

### ■ 回收問卷數目:

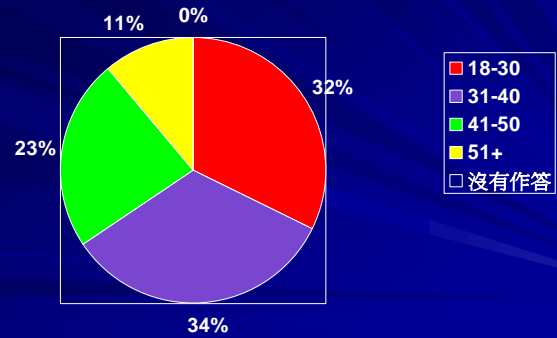
- ◆ 成功地收回**1087**份。52份因資料不全而全作廢。另外134回報上次性生活超過一個或多個月前，故也抽起另作分析。
- ◆ 最後以 **901** 份完整問卷作詳細分析。

HKASERT 2007

# 綜合結果摘要

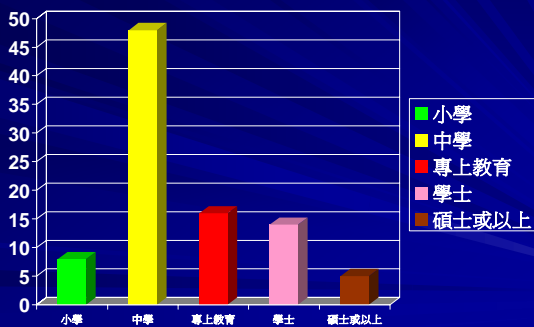
HKASERT 2007

受訪婦女年齡主要是21-50歲 (83%)，又以31-40歲組別最多 (34%)，其次是18-30歲(32%)及41-50歲 (23%)；最少的年齡組別是51以上(11%)。



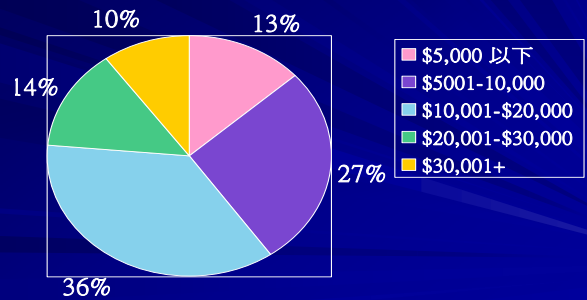
HKASERT 2007

受訪婦女的教育程度，接近50%是中學，其次是專上教育程度(16%)。



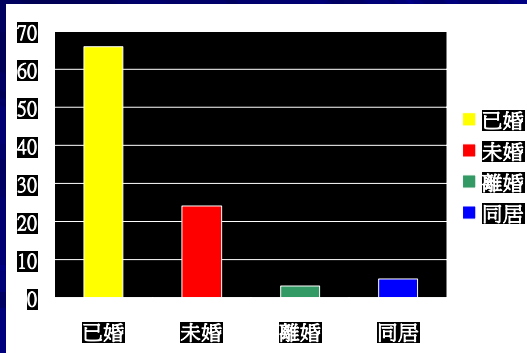
HKASERT 2007

受訪婦女的每月收入顯示大部份皆是在職婦女，超過三成在\$10,000-20,000之間，四分之一收入在\$5,000-10,000之間



HKASERT 2007

受訪婦女三份二 (66%)是已婚，接近四份一 (24%)未婚；而同居或離婚者各只佔少於一成



HKASERT 2007

■ 受訪婦女當中一半以上有子女。

HKASERT 2007

■絕大部份受訪婦女還未收經 (87%)，和卵巢 (92%) 及子宮(93%)未作任何手術。

■此外，大部份(82%)回報沒有其他婦科疾病 (如子宮下垂等)，也沒有尋求性輔導或治療服務 (88%)。

HKASERT 2007

## 女性性功能、性健康 及性愉悅狀況

HKASERT 2007

整體來說，香港婦女如有性活動，不論次數多少，她們的經驗大部份是正面、良好和滿足的

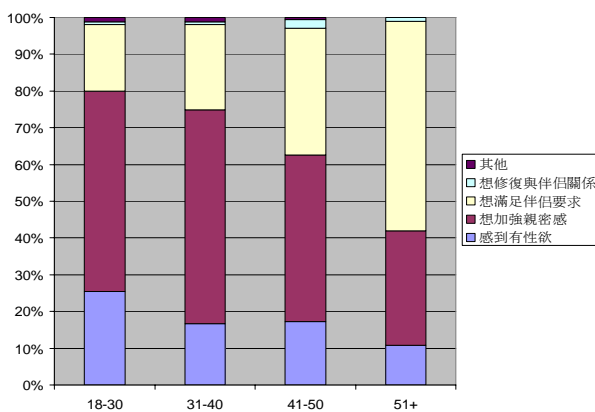
HKASERT 2007

隨著學歷提高，就業機會增加，香港婦女在性生活上，趨向走出被動角色，而進行性行為的目的主要是為了加強與伴侶的親密感或滿足性慾 (63%)，而不再是只為滿足伴侶的需要 (26%)。

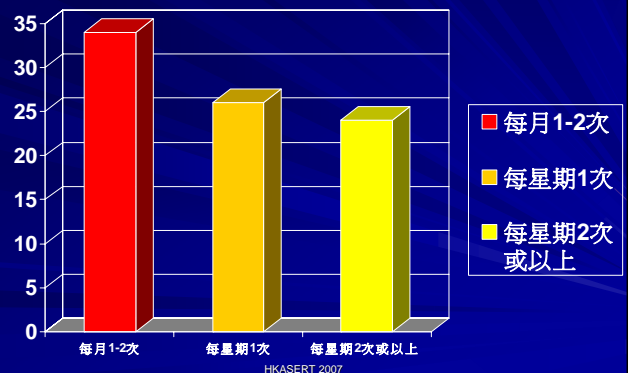
進行性行為的目的	Percentage %
加強與伴侶的親密感	46
滿足性慾	17
滿足伴侶的需要	26

HKASERT 2007

參與性行為的原因



## 性活動次數



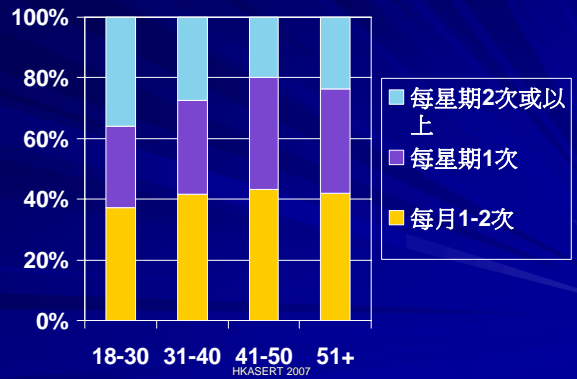
HKASERT 2007

## 性活動次數

- 香港婦女性活動次數平均每星期一次。
- 大部份受訪婦女保持最少每月1-2次的性活動：
  - 1/3 每月1-2次
  - 約超過1/4是每星期1次，每星期2次或以上者也接近1/4。

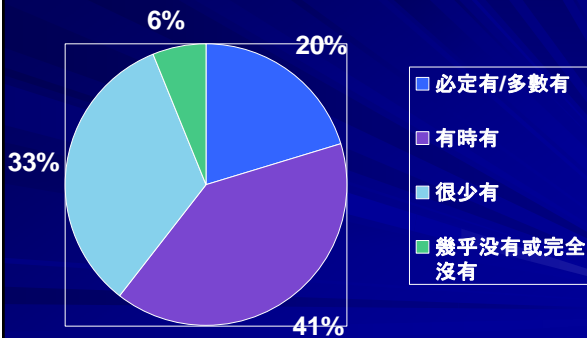
HKASERT 2007

## 性活動次數



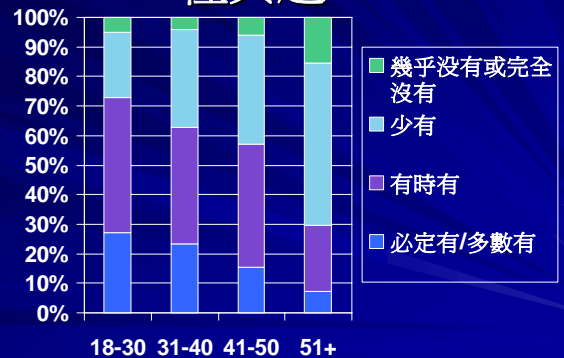
HKASERT 2007

## 性興趣



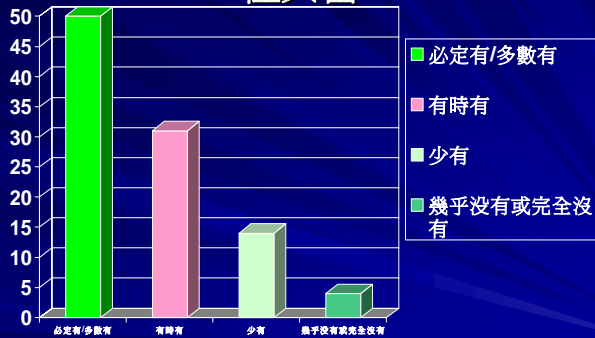
HKASERT 2007

## 性興趣



HKASERT 2007

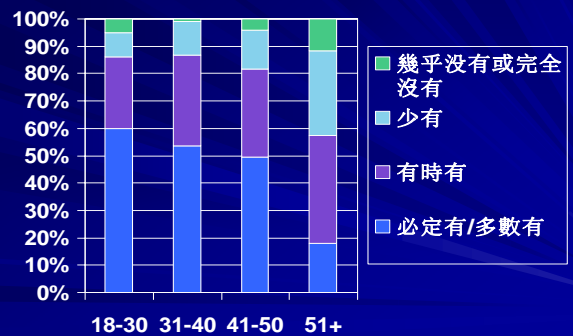
## 性興奮



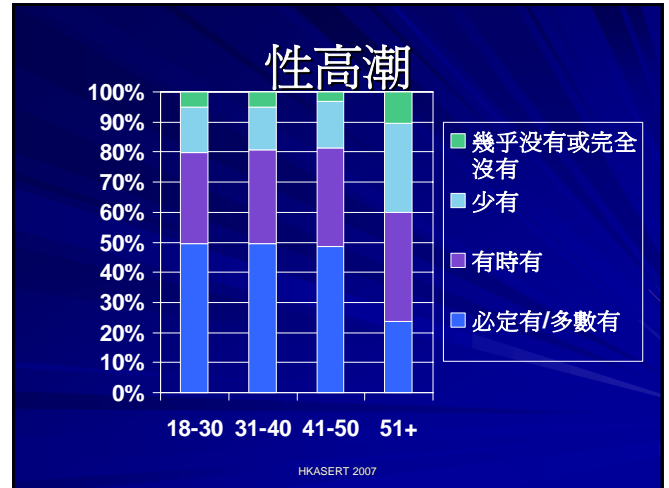
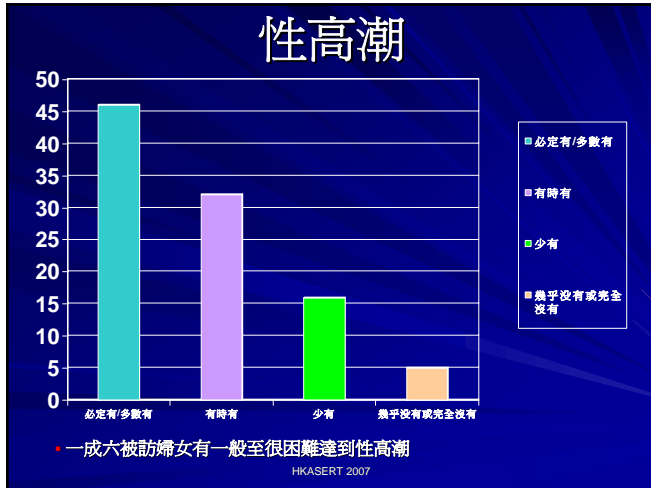
只有不足一成被訪婦女在性活動中：  
 • 一般至很困難產生濕潤分泌 (8%)；  
 • 一般至很困難維持濕潤分泌直至性交或性活動完畢 (9%)

HKASERT 2007

## 性興奮



HKASERT 2007



### 性高潮

■ 在當有性刺激或性交時，多數或必定有性高潮的被訪婦女的特點：

- 年齡18 – 40歲間
- 正在就業。
- 中學或以上的教育程度。
- 多數是已婚和有子女。
- 還未收經，巢卵或子宮未作任何手術。
- 沒有其他婦科疾病。

HKASERT 2007

### 性歡愉程度

■ 二成被訪婦女在過去一個月的性生活中必定或多數有性興趣 (20%)。

■ 接近一半的被訪者也在過去一個月裡的性生活中，必定或多數有性興奮 (50%)及性高潮 (45%)。

■ 此顯示有些婦女原先是沒有性慾的，但在適當的刺激下而產生性興奮，繼而有性高潮。

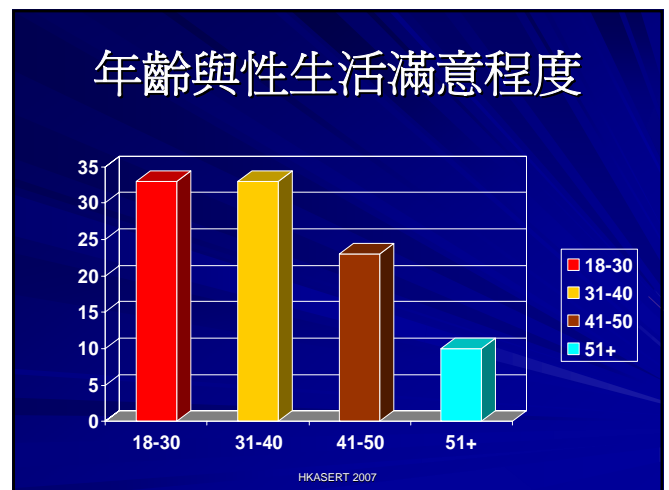
HKASERT 2007

### 性生活滿意程度

■ 超過七成的受訪婦女在過去一個月的性生活中皆感到滿意 (包括非常滿意和中度滿意)與伴侶之間的親密感、性關係和整體的性生活。她們當中：

- 年齡18-30組及31-40組各佔1/3；41-50歲組則佔二成二。
- 2/3以上皆已婚和接近一半有子女。
- 雖同居關係似乎會多點性活動次數，也在性生活中較多機會有性興趣、性興奮和性高潮；但**似乎在婚姻的關係裡更能使婦女感到滿意與伴侶之間的親密感、性關係和整體的性生活。**

HKASERT 2007



年齡和經期狀況與性活動的次數、性慾、性興奮和性高潮有較明顯的關係。

其他因素與性活動的次數、性慾、性興奮和性高潮的關係較不明顯。

HKASERT 2007

## 其他分析

HKASERT 2007

## 教育程度

■ 學歷高的婦女較學歷低的婦女更多性活動次數，更能享受性生活，也較多機會有性慾、性興奮和高潮。

HKASERT 2007

■ 約**15%**被訪婦女在陰道性交進行時或完畢後，經常感到不適或痛楚

HKASERT 2007

## 陰道交障礙

■ 約一成三的被訪婦女第一次陰道性交遇到困難，而當中：

- 三成女士花了整晚時間才能成功地進行第一次陰道交
- 一成五用了2晚至1星期。
- 三成則超過一個月。
- 約一成現在仍未能與伴侶成功地進行陰道性交。

HKASERT 2007

■ 認為造成陰道交障礙的成因主要包括：

- 女方怕痛 (**54%**)
- 女方怕受傷 (**33%**)
- 女方缺乏性知識或性技巧 (**25%**)
- 男方缺乏性知識或性技巧 (**25%**)
- 女方認為男女性器官太大，自己陰道太細 (**21%**)
- 兩人不懂正確的陰道位置 (**18%**)
- 與伴侶關係欠佳 (**11%**)

HKASERT 2007

■ 陰道交障礙對生活的影響主要包括 (主要的答案是無影響或無意見) :

- 個人情緒 - 較差 (25%)
- 雙方關係 - 較差 (25%)
- 擔心婚姻關係破裂 - 同意 (24%)
- 擔心不能生子女 - 同意 (23%)
- 個人自信 - 較差 (18%)

HKASERT 2007

當出現陰道交障礙後，2/3婦女未曾尋求專業幫助；只17%在3個月內尋求專業幫助。

- 未曾尋求專業幫助的原因主要包括：

- 想自己解決困難，故延遲尋求幫助 (31%)
- 想隱藏困難，因為太尷尬 (31%)
- 不知道哪裏找人協助 (18%)
- 不知道是可以治療的 (17%)
- 覺得性交不是必須 (12%)
- 雙方皆可享受其他性行為 (11%)

HKASERT 2007

❖ 尋求專業幫助的原因主要包括：

- 覺得性交是婚姻之中必需的 (21%)
- 想生小孩 (20%)
- 想維持雙方關係 (20%)
- 想滿足伴侶的需要 (19%)
- 覺得性交是親密關係中必需的行爲 (18%)
- 擔憂將來不能懷孕 (13%)

HKASERT 2007

■ 受訪婦女當中，只有16人稱曾尋求性輔導或治療服務

- 四成四是31-40歲組別
- 75%已婚
- 88%還未收經。
- 但1/4已作卵巢及12%作了子宮手術。

HKASERT 2007

■ 有134位受訪婦女報稱在過去四星期沒有性生活，當中甚至已完全停止性活動，接近八成已婚及有子女，而填寫的原因包括：

- 沒有性興趣或性慾
- 陰道經常容易發炎而盡量不行房
- 工作疲累
- 懷孕
- 剛生育完畢
- 不喜歡性活動

HKASERT 2007

## 更年期狀況

■ 受訪的婦女中，接近一成三已收經，而當中七成是51歲或以上，約二成是41-50歲。

- 已過更年期的婦女比未收經的婦女較少能享受性生活，也較少機會有性慾、性興奮和高潮。
  - 超過五成感到完全沒有或很少有性興趣
  - 七成均是有時有或很少有性興奮
  - 六成五感到有時有或很少有性高潮，
  - 接近五成幾乎沒有或很少有在性交過程中產生濕潤。

HKASERT 2007

## 更年期狀況

- 性活動次數：超過1/3每月少於1次，每月1-2次和每星期1次則同時各佔略超過二成。
- 約二成陰道性交進行時和完畢後，多數有或幾乎必定有感到不適或痛楚
- 但同時有六成以上的婦女滿意 (包括中度滿意或非常滿意) 與伴侶之間的親密感、與伴侶的性關係和整體的性生活。

HKASERT 2007

## 性功能障礙的治療方法

吳穎英醫生

香港性教育、研究及治療專業協會副會長  
資深電台節目嘉賓主持

HKASERT 2007

## 以上兩項調查顯示女士們應更注意及促進性健康

HKASERT 2007

## 本會對促進性健康有以下提議

- 女士們應定期作身體檢查，包括生殖系統。
- 有關專家們 (如醫務人員、社工、心理學家、輔導員等)，應主動向求助人士探討及教育有關性健康的問題。
- 女士們應多認識性健康，而在有需要時及早求助，例如：性交不成功可能是性機能障礙，應接受性治療。性交疼痛可能是念珠菌陰道炎，又可能是心理障礙，應尋求適當的治療。
- 女士們應學習與伴侶坦誠溝通。

HKASERT 2007

## 更年期的婦女

- 因生理變化而性慾、興奮及高潮減少
  - 應找醫生體檢及尋求改善方法
  - 例如萎縮性陰道炎引至性交疼痛是可以治療的，醫務人員更應向更年期的婦女提倡性健康。

HKASERT 2007



## 本會認可性治療師服務之機構

香港家庭計劃指導會  
電話: 2572 2222  
網址: [www.famplan.org.hk](http://www.famplan.org.hk)

香港公教婚姻輔導會  
電話: 2810 1225  
網址: [www.cmacc.org.hk/chi/f\\_front.html](http://www.cmacc.org.hk/chi/f_front.html)

利民會 情性輔導  
電話: 2320 0632  
網址: [www.richmond.org.hk/sextherapy\\_c.htm](http://www.richmond.org.hk/sextherapy_c.htm)

本會認可之性治療師會員是經嚴格專業訓練，並須遵守本會所定的嚴謹專業操守。

香港明愛家庭服務  
電話: 2383 3377 (香港及九龍)  
2649 2977 (新界東)  
2402 4996 (新界西)  
電郵: [fssextx@caritassws.org.hk](mailto:fssextx@caritassws.org.hk)  
網址: [www.family.caritas.org.hk/ser/special\\_sex.html](http://www.family.caritas.org.hk/ser/special_sex.html)

香港理工大學康復治療診所  
電話: 2766 6734  
網址: <http://www.rehabclinic.org/index.asp>

醫管局復康專科及資源中心  
電話: 2364 2345  
網址: [www.rehabaid.org](http://www.rehabaid.org)

HKASERT 2007

**HKAERT**  
香港性教育、研究及治療專業協會  
Hong Kong Association of Health, Education & Therapy

**“性與都市”  
之  
女士性健康專題講座**

日期: 2007年10月27日 (星期六)  
時間: 下午2時至5時  
地點: 尖沙咀喜來登酒店 (Sheraton Hotel, TST)  
費用: 全免

名額有限, 不設現場報名。  
必須事先致電或電郵本會登記  
(附上參加者姓名及聯絡電話或電郵地址)  
電話: 35834184 電郵: info@hkasert.org.hk

**主題及講者**

- 普遍的女性性健康問題及治療方法  
(吳爾英醫生 - 本會副會長、家庭醫生、認可性治療師)
- 更年期女性的性與心理健康問題  
(李美雲博士 - 港大醫學院助理教授、心理學家)
- 女性性功能障礙與親密關係的危機  
(郭志英女士 - 明愛內科幹事主任、認可性治療師)
- 處理女性性功能障礙 -- 男女有責  
(李月儀女士 - 香港公教婚盟輔導會性障礙治療中心主任、認可性治療師)
- 邱貴生博士 - 本會會長、認可性治療師
- 觀眾提問與解答

贊助機構: ORGANON 歐家興(香港)有限公司